URL: BE: https://www.purina.be/fr/articles/chats/sante/symptomes/comment-savoir-chat-malade

**Meta title:** Comment savoir si votre chat est malade : signes courants | Purina

**Meta description:** Apprenez à reconnaître les signes courants qui indiquent que votre chat est malade, qu'il s'agisse de changements dans son appétit ou son comportement ou de symptômes physiques. Apprenez à garder votre chat en bonne santé.

**H1:** **Comment dresser un chat à la laisse**

**Comment savoir si mon chat est malade ?** 

Alt-tag: Chat allongé sur la table du vétérinaire en train d'être soigné

Intro (H3)

**Comparés aux chiens, les chats peuvent paraître des animaux de compagnie indépendants et « faciles » qui ne demandent pas beaucoup d’attention. Mais, comme tout propriétaire de chat le sait, ils requièrent tout autant de soins et d’attention, surtout en ce qui concerne leur santé. Ils ne le montrent pas toujours, mais ils comptent sur nous pour les garder en bonne santé, heureux et en train de ronronner !**

**Text block 1**

**Prévenir les maladies courantes du chat**

Savoir reconnaître les signes et symptômes d’un chat malade est essentiel pour intervenir tôt, et cela peut faire la différence entre une simple visite chez le vétérinaire et une situation plus grave, coûteuse, voire mettant la vie de votre chat en danger. Dans ce guide, nous passons en revue les signes fréquents de maladie chez le chat, ce qu’il faut faire si vous suspectez que votre chat ne va pas bien, ainsi que des conseils pour garder votre compagnon en bonne santé et heureux.

**Signes courants d’un chat malade**

Les chats sont passés maîtres dans l’art de cacher la douleur et la maladie pour ne pas montrer de vulnérabilité. Il existe toutefois de [nombreux symptômes de maladie chez le chat à surveiller](https://www.purina.be/fr/articles/chats/sante/symptomes). Voici les plus fréquents.

**Changements d’appétit**

L’un des signes qu’un chat peut être malade est une modification de ses habitudes alimentaires. S’il mange soudainement moins ou davantage que d’habitude, cela peut révéler divers problèmes de santé. Une augmentation de l’appétit peut évoquer un diabète ou une hyperthyroïdie, tandis qu’une diminution peut être liée au stress, à une maladie dentaire, à la douleur ou à un cancer. Même si l’on peut tous « manger moins » une journée, il est important de surveiller ces changements de près et de consulter un vétérinaire si l’appétit reste modifié plus d’un jour ou deux. Un diagnostic et un traitement précoces sont cruciaux pour toutes ces affections : ne tardez pas à en parler à votre vétérinaire.  
Chez un chat d’extérieur, une baisse d’appétit peut toutefois indiquer qu’il est nourri ailleurs ou qu’il se procure ses propres encas — et si votre chat a tendance à être régulièrement difficile, [consultez notre guide pour nourrir un chat difficile](https://www.purina.be/fr/articles/chats/nourriture/guides/chats-difficiles).

**Changements de comportement**

Les chats sont des animaux d’habitude et la plupart des propriétaires connaissent bien la personnalité de leur compagnon. Tout changement évident de comportement peut donc être préoccupant. C’est souvent le signe le plus visible qu’un chat ne va pas bien.  
Un chat joueur qui devient léthargique, se cache davantage ou évite le contact doit vous alerter. Une agressivité accrue, une vocalisation excessive, un toilettage compulsif entraînant des zones sans poils et/ou [une perte de poils](https://www.purina.be/fr/articles/chats/sante/peau-poils-oreilles/perte-poils-chats), ou à l’inverse une chute soudaine de la toilette et des soins personnels peuvent également être des signes de douleur ou de maladie.  
Ces modifications comportementales peuvent refléter du stress, de l’anxiété ou de la peur, mais aussi une maladie ou de la douleur. Si vous remarquez que votre chat se comporte différemment, surtout si ces comportements sont apparus soudainement, consultez votre vétérinaire sans tarder.

**Changements physiques**

Des modifications physiques dans l’apparence ou le corps de votre chat peuvent aussi indiquer des problèmes de santé, en particulier lorsqu’il devient senior. Si votre chat perd ou prend du poids rapidement, présente un pelage terne ou inégal, ou si vous observez un écoulement inhabituel des yeux ou du nez, il est temps de parler à un vétérinaire, car cela peut être le signe d’une maladie, y compris la « [grippe du chat](https://www.purina.be/fr/articles/chats/sante/grippe-chat) ».

**Changements des habitudes à la litière**

Les habitudes à la litière en disent long sur la santé d’un chat. Soyez attentif à tout changement dans la fréquence des mictions ou des défécations, aux efforts (strangurie/constipation) ou à l’aspect des urines et des selles. Ces signes peuvent indiquer des infections urinaires, des problèmes rénaux ou des troubles digestifs. Par exemple, du sang dans les urines ou les selles, ou une urine à l’odeur anormalement forte, ne doivent jamais être ignorés. Si vous observez l’un de ces changements, contactez rapidement votre vétérinaire pour identifier la cause et mettre en place un traitement adapté.

**Autres signes à surveiller**

* Vomissements : si les boules de poils sont fréquentes chez le chat, des vomissements persistants peuvent aller d’un simple dérèglement gastrique à des problèmes plus sérieux comme des infections, une pancréatite, une maladie inflammatoire chronique de l’intestin, ou encore l’ingestion de toxines ou la présence d’un corps étranger dans le tube digestif. Contactez rapidement votre vétérinaire pour avis.
* Diarrhée : des selles molles occasionnelles ne sont pas toujours inquiétantes, mais une diarrhée persistante peut entraîner une déshydratation et signaler des infections, des parasites, des intolérances alimentaires, une maladie inflammatoire, de la douleur ou d’autres maladies.
* Toux persistante : une toux peut être due à une infection respiratoire haute, de l’asthme, des allergies, voire la dirofilariose. Dans de rares cas, elle peut évoquer une atteinte pulmonaire plus grave. Contactez votre vétérinaire.
* Éternuements : des éternuements occasionnels sont normaux, mais des éternuements fréquents ou violents, surtout s’ils s’accompagnent d’écoulements oculaires ou nasaux, peuvent suggérer une infection respiratoire haute, des allergies ou un corps étranger dans les voies nasales.
* Difficultés respiratoires (dyspnée) : c’est un symptôme grave qui nécessite une prise en charge vétérinaire immédiate. Il peut s’agir d’asthme, d’insuffisance cardiaque, de pneumonie, d’un épanchement pulmonaire ou d’une obstruction des voies aériennes.

Il est important de se rappeler qu’il ne s’agit que de causes potentielles ; seul un vétérinaire peut poser un diagnostic. Si votre chat présente l’un de ces symptômes, surtout s’ils sont nouveaux, sévères ou persistants, consultez immédiatement.

**Text block 2**

**Que faire si vous pensez que votre chat est malade**

**Prise en charge immédiate**

Certains symptômes exigent une attention vétérinaire immédiate. Si votre chat a des difficultés à respirer, présente des convulsions ou des signes de douleur aiguë, traitez cela comme une urgence et consultez sans tarder.

**Consultez votre vétérinaire**

Pour des problèmes moins graves, demander conseil à votre vétérinaire reste essentiel pour la santé de votre chat. Il/elle pourra réaliser des examens pour établir un diagnostic et proposer un plan de traitement. N’attendez pas que la situation s’aggrave : la détection précoce peut sauver la vie de votre chat.

**Prévenir les maladies courantes du chat**

* [Visites vétérinaires régulières](https://www.purina.be/fr/articles/chats/sante/soin-quotidien/visite-annuelle-veto) : planifiez un contrôle annuel ou semestriel pour dépister précocement les problèmes.
* Vaccinations : maintenez à jour les vaccins pour protéger contre les maladies fréquentes.
* Alimentation équilibrée : donnez une nourriture adaptée à l’âge, à l’état de santé et au mode de vie de votre chat.
* Environnement propre : gardez le lieu de vie propre, y compris le bac à litière, pour limiter la transmission des maladies.
* Enrichissement : proposez des activités et des stimulations pour maintenir votre chat actif physiquement et mentalement.
* Gestion du stress : les chats sont très sensibles au stress, qui peut affaiblir leur immunité. Limitez les changements d’environnement et de routine. Posséder un chat est une joie et il apporte beaucoup à votre vie, mais il est important de connaître votre chat, de savoir ce qui est « normal » pour lui en matière de comportement, [d’alimentation](https://www.purina.be/fr/chat/alimentation-chat), de toilette, de jeu et d’activité. Ainsi, vous repérerez plus vite tout changement de comportement ou de santé.
* Demandez l’avis de votre vétérinaire si vous notez des changements — et en cas de doute, fiez-vous à votre instinct et sollicitez un avis professionnel. Avec des soins adaptés, de l’amour et de l’attention, votre chat peut profiter d’une vie longue, heureuse et en bonne santé à vos côtés.

**Liens à consulter**

[Union Professionnelle Vétérinaire (UPV)](https://www.upv.be/)

[Société Royale Protectrice des Animaux (SRPA)](https://srpa.be/)

**Text block 3**

**FAQ — Chat malade, maladies du chat (Belgique)**

**Quels sont les signes d’un chat malade à surveiller ?**  
Perte ou augmentation d’appétit, léthargie, isolement, changements de toilette, vomissements/diarrhée, toux/éternuements, difficultés respiratoires, changements à la litière (sang, odeur forte, efforts).

**Quand dois-je consulter un vétérinaire en urgence ?**  
En cas de dyspnée, convulsions, douleur aiguë, saignements, ingestion suspecte de toxines ou de corps étranger, ou symptômes sévères et soudains.

**Mon chat d’extérieur mange moins : dois-je m’inquiéter ?**  
Il se peut qu’il soit nourri ailleurs ou qu’il chasse. Surveillez le reste des signes ; si la baisse d’appétit dure plus de 24–48 h ou s’accompagne d’autres symptômes, consultez.

**Comment prévenir les maladies courantes du chat ?**  
Vaccins à jour, visites régulières, alimentation complète et équilibrée, litière propre, enrichissement quotidien et gestion du stress.

**Les vomissements sont-ils toujours graves ?**  
Les boules de poils peuvent être bénignes, mais des vomissements fréquents ou persistants nécessitent un avis vétérinaire pour exclure une cause sous-jacente (infection, obstruction, toxine).